



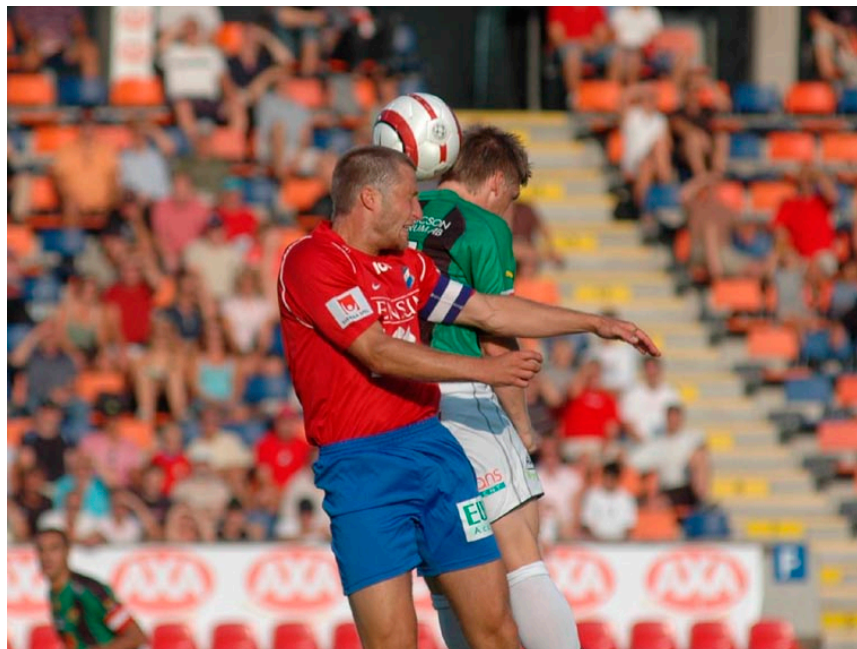
MÅL OCH RIKTLINJER för Östers IF herr



Mål och riktlinjer för Östers IF

Östers IF bedriver både elit- och breddidrott. Detta är två skilda verksamheter som förutsätter olika sätt att arbeta. Elitverksamheten drivs som ett företag med stark fokusering på resultat och ständiga förbättringar samt idrottslig och ekonomisk utveckling.

Breddverksamheten är folkrörelseinriktad och bygger på ett ideellt engagemang. Inom breddverksamheten ryms en stor och väl fungerade ungdomsverksamhet. Elitverksamheten omfattar såväl herr- som damfotboll. Detta dokument behandlar endast »Herrar Elit«.



Trupperna i Öster

Föreningens elitverksamhet bedrivs i fyra träningsgrupper: de pojk- och juniorallsvenska trupperna samt A och Tipselit.

Den pojkallsvenska truppen består av talangfulla fotbollsspelare, 14 och 15 år gamla. I första hand ska dessa ha kommit fram ur de egna leden, men en öppen attityd och ett gott samarbete med de lokala föreningarna i fotbollsalliansen bör möjliggöra för talanger inom Växjöfotbollen att utvecklas i den pojkallsvenska truppen.

Den juniorallsvenska truppen består av framgångsrika spelare, 16 och 17 år gamla samt särskilt utvalda, uppflyttade yngre spelare. Truppen kompletteras även genom extern rekrytering.

Tipselit-truppen består av spelare som har potential att inom 1–2 år bli elitspelare med plats i föreningens A-trupp. Samtliga spelare i Tipselit-truppen ska ha ett giltigt kontrakt.

Rekryteringen till Tipselit ska huvudsakligen ske från egna led, från alliansklubbarna samt från övriga klubbar i Småland, Blekinge och norra Skåne.

A-truppen består av flerårskontrakterade spelare som kan spela elitfotboll i Sverige och som har potential att utvecklas till europeisk professionell nivå.

Runt träningsgrupperna ska föreningen skapa och underhålla en organisation av specialister, som läkare, sjukgymnast, kostexpert, mental rådgivare med flera. Dessa ska fungera som stöd för tränarnas arbete och spelarnas utveckling.

Föreningens fotbollsfilosofi

De ansvariga och tränarna för respektive grupp ska samverka för att uppfylla föreningens riktlinjer och för att utveckla den fotbollsfilosofi som präglar föreningens elitverksamhet.

Östers IF har som sitt signum att spela en tekniskt utvecklad och underhållande fotboll. Traditionsmässigt har det inneburit ett offensivt, attraktivt och publikvänligt spel. Det är föreningens övertygelse att framgångsrik fotboll skapas genom ett tempofyllt passningsspel med ett offensivt och rörligt kantspel. Detta spelsystem ska så långt taktisk disposition är möjlig vara vägledande för föreningens elitverksamhet.

Fotbollsspelet är i ständig utveckling, spelet blir snabbare, mer fysiskt krävande och det krävs allt större kvickhet i förflyttningar och i arbetet med bollen. Det är av största betydelse att Östers framtida spelare

besitter dessa avgörande egenskaper. Det traditionella kortpassningsspelet behöver moderniseras och spelarna utvecklas så att de med gott omdöme kan variera sitt spel med snabba omställningar och längre vägvinnande passningar.

Även om spelare besitter samtliga dessa kvaliteter så uteblir resultaten på elitnivå om inte attityden är den rätta. Därför prioriterar Öster arbetet med inställning och attityd.

Den rätta Österinställningen

Innebörden av ordet attityd kan sammanfattas med begreppen karaktär och inställning. Östers IF:s fotbollsspelare ska förstå att fotboll är ett lagspel, och de ska vara medvetna om att resultaten för föreningens representationslag är avgörande för föreningens och i förlängningen den egna utvecklingen.

Österspelare ska uppträda med ambitiös inställning och alltid prestera sitt bästa på träningar och i matchsituationer. Vid rekrytering till föreningen ska spelarens karaktär värderas högt. Spelaren ska förstå att det i modern elitfotboll krävs en stark karaktär och en vilja att utvecklas. Spelaren ska ha förmåga att inrätta sig efter lagets och ledarstabens koncept och ska ha eller vilja skaffa sig insikt och kunskap om betydelsen av kost, sömn och vila. Spelaren ska också ha förståelse för skadeförebyggande och mental tränings betydelse.

De spelare som ingår i föreningens utbildningsprocess, det vill säga från Pojkallsvenskan till A-truppen, ska utbildas i attityd och inställning. Ansvaret för att så sker ligger hos tränarna för respektive grupp. Vid

de interna tränarträffarna ska inställnings- och attitydfrågor alltid vara en återkommande punkt på dagordningen.

Med rätt attityd menas även att spelarna förväntas respektera de insatser som utförs av tränare, ledare, medspelare, domare och föreningens anställda. De intentioner som formuleras i detta dokument ska vara vägledande för samtliga parter inom föreningen. *Den rätta Österinställningen* ska alltid genomsyra föreningens verksamhet. Efter varje säsong ska berörda parter analysera ämnet attityd och vidta de åtgärder som behövs för att utveckla och förbättra området ytterligare.

Pojkallsvenskan

Den pojkallsvenska truppen ska bestå av maximalt 18 spelare, varav två målvakter. Samtliga spelare ska acceptera och signera det dokument som beskriver föreningens moraliska riktlinjer. Samtliga spelare är »amatörer«.

Målsättning: Att sortera ut de spelare som har potential att nå allsvensk nivå. Viktigt är att analysera egenskaper som spelarens naturliga snabbhet, fysisk utvecklingsmöjlighet samt kapacitet att uppnå den kvickhet som blir mer och mer avgörande på elitnivå. En viktig förutsättning är också spelförståelse och teknisk kunskapsnivå. Lagets resultat är underordnat arbetet med att analysera och utveckla den enskilda individen.

Träningsinnehåll: Stor vikt läggs vid att utveckla de tekniska basegenskaper som behövs för att kunna spela elitfotboll. De spelare som har spetsgenskaper ska få särskilda möjligheter att utveckla dessa. Smidighet, rörlighet och koordination är viktigare att arbeta med än styrka.

Organisation: Bemanningen runt den pojkallsvenska truppen ska bestå av två kvalificerade instruktörer, en administratör (lagledare, materialare). Truppen ska också ha tillgång till de specialister som är knutna till föreningen.

Matchspel: Laget ska spela i pojkallsvenskan och bör dessutom medverka i någon cup-turnering av hög klass, så att laget och spelarna får möjlighet att mäta sina färdigheter och dessutom få möjlighet att utvecklas mentalt genom att bo och prestera tillsammans. De ansvariga tränarna ska dessutom aktivt medverka till att spelare som är i stark utveckling får matchmöjligheter på nästa nivå genom att kontinuerligt informera tränare i den juniorallsvenska truppen. Spelsystemet ska vara detsamma som i representationslaget, vilket ska diskuteras på de regelbundna tränarträffarna.

Scouting: Som den viktigaste egenskapen i kravprofilen vid rekrytering av spelare till denna grupp prioriterar föreningen karaktär och inställning. Ansvarig tränare, scoutinggruppen och sportchefen ska samarbeta kring dessa frågor. Internrekrytering är prioriterad så långt som möjligt. Riktlinjen är minst tolv spelare från de egna leden, övriga från närområdet.

Juniorallsvenskan

Den juniorallsvenska truppen ska bestå av maximalt 18 spelare, varav två målvakter. Samtliga spelare ska acceptera och signera det dokument som beskriver föreningens moraliska riktlinjer. Samtliga spelare är »amatörer«.

Målsättning: Att de spelare i truppen som bedöms kunna bli elitspelare ska erhålla den individuella handledning och utbildning som är nödvändig för detta. Lagets resultat och matchning ska vara underordnat detta arbete.

Träningsinnehåll: Viktiga egenskaper som snabbhet, styrka och kvickhet med boll ska utvecklas. Detta är färdigheter som blir mer och mer avgörande i modern elitfotboll. Teknik och spelförståelse är basegenskaper, som alltid måste finnas med i träningen, i synnerhet som Östers IF har som målsättning att nå en hög teknisk nivå på sina spelare. De spelare som har spets-egenskaper, ska uppmuntras att utveckla dessa.

Organisation: Bemanningen runt den juniorallsvenska truppen ska bestå av två kvalificerade instruktörer, en administratör (lagledare, materialare). Truppen ska också ha tillgång till de specialister som är knutna till föreningen.

Matchspel: laget ska spela i juniorallsvenskan och bör dessutom medverka i någon cupturnering av hög klass, så att spelarna kan få mäta sitt fotbollskunnande, samt umgås och leva i grupp i en ovan miljö. Tränaren ska vara observant på de spelare som utvecklas och har kapacitet att spela på en högre nivå. Ansvariga tränare ska informera Tipselit-truppen om dessa spelare. Spelsystemet ska vara detsamma som i representationslaget, vilket ska diskuteras på de regelbundna tränarträffarna.

Scouting: De ansvariga tränarna ska vara ledande när det gäller rekrytering av spelare. Internrekrytering ska prioriteras så långt som möjligt. För att nå tillräcklig hög kvalitet på truppen ska scoutinggruppen aktiveras för att, tillsammans med ansvarig tränare och föreningens sportchef, ta beslut om spelare som ska värvas till truppen. Målsättningen är att omkring tio spelare ska komma från föreningens egen verksamhet, övriga från det naturliga upptagningsområdet.

Tipselit-truppen

Tipselit-truppen ska bestå av maximalt 20 spelare varav 2 målvakter mellan 16 och 20 år. Samtliga spelare ska vara kontraktshundna med föreningen.

Träningsnivå: Spelarna i Tipselit-truppen ska befinna sej på sådan nivå, att nästa steg i utvecklingen är föreningens A1-nivå. Spelarna ska ha förutsättningar att spela den tekniska fotboll som är föreningens signum. Spelarna ska utveckla de egenskaper som är nödvändiga i modern elitfotboll; snabbhet, fysisk styrka, kvickhet med boll. Dessutom ska arbetet med truppen uppfylla de kriterier som Svenska fotbollförbundet ställer som krav för att betala ut ersättning till föreningen.

Vinnarattityd: I Tipselit-truppen är det viktigt att skapa vinnare. Det övergripande målet är att utveckla vinnare. Utbildningen i vinnarattityd ska relateras till dokumentet om attityd och inställning som beskriver vad som krävs av spelarna för att bli vinnare.

Scouting: De ansvariga tränarna ska vara ledande när det gäller rekrytering, och bedömning av lämpliga spelare för A2-trup-

pen. Detta ska ske i samråd med föreningens sportchef, scoutinggruppens ansvarige och i dialog med övriga tränare i organisationen. Cirka åtta spelare bör komma från föreningens egen verksamhet, 5–6 från det naturliga upptagningsområdet, 2–4 från övriga delar av landet, så kallade spetsspelare.

Organisation: Bemanningen runt A2-truppen ska bestå av två kvalificerade instruktörer, en administratör (lagledare, materialare). Truppen ska ha tillgång till de specialister som är knutna till föreningen, läkare, sjukgymnast, kostexpert, mental rådgivare med flera.

Matchspel: Spelarna ska erhålla matcherfarenhet genom att ges möjlighet att medverka i Folksam U21-serien eller motsvarande. De ska också få chansen att delta i någon cupturnering av dignitet, med internationellt motstånd. Denna matcherfarenhet ska lägga grunden till spelarnas taktiska utveckling. Spelsystemet ska vara detsamma som föreningens representationslag praktiserar.

A-truppen

A-truppens verksamhet har som övergripande mål att generera så bra sportsliga resultat som möjligt. Föreningen har en tradition av att spela tekniskt underhållande fotboll, och målsättningen är att kombinera ett sådant spel med sportslig framgång.

Representationslagets resultat är oerhört viktiga för föreningen. Därför är det av största vikt att föreningens utveckling går hand i hand med den moderna fotbollens. Detta innebär att föreningens fotbollsfilosofi, traditioner och värderingar regelbundet måste prövas.

För att A-truppen ska prestera så goda sportsliga resultat som möjligt är det av stor betydelse att spelarna kombinerar en hög teknisk nivå med god fysik, god speluppfattning och en förmåga till varierat spel.

A-tränarnas huvuduppgift är att bibehålla föreningens traditioner och anpassa dessa till den moderna fotbollens krav. Tränarna har ansvaret för att ett relevant organiserat spelsystem genomsyrar föreningen och att lärdomar och taktiska kunskaper kommer övriga trupper inom Herr Elit till del vid regelbundna tränarträffar.

A-truppen ska bestå av spelare som kan prestera på elitnivå i Sverige och några ska ha potential för spel på europeisk toppnivå. Spelarna ska så långt som möjligt ha fått sin utbildning inom föreningen. Truppen ska utöver dessa kompletteras genom externa värvningar. Truppens storlek ska vara relaterad utifrån balansen mellan olika spelartyper och kan variera från säsong till säsong.

Organisation: Kring laget ska finnas en heltidsanställd huvudtränare, en assisterande tränare, en deltidсанställd målvaktstränare som även ansvarar för målvaktsutbildningen i föreningen, en anställd lagledare/materialansvarig och ett läkerteam bestående av läkare, sjukgymnast, massör och fystränare. Dessutom ska ett nätverk med specialister vara den ordinarie organisationen behjälplig.

